

Des del carrer

Miguel Ángel María, infermer de l'Hospital de Sant Pau

«Hem estalviat 900.000 euros l'any per reingressos de pacients amb diabetis»

Borja de María

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona acaba de fer públics els resultats del nou protocol per al tractament de la diabetis en els pacients hospitalitzats, després de dos anys d'implantació. L'estudi ha suposat nombroses millores, entre elles la reducció de la glucèmia mitjana dels pacients i una notable disminució dels reingressos. La investigació l'ha encapçalat Miguel Ángel María, catequista de la parròquia Santa Joaquina de Vedruna de Barcelona i responsable de comunitats neocatecumenals, que ha ocupat la figura d'infermer consultor.

Què suposa aquesta recerca per al tractament de la diabetis?

Suposa demostrar que en el tractament del pacient amb diabetis ingressat, la pauta que ens garanteix un millor control per a la diabetis és la de la teràpia d'insulina basal-bolo. És a dir, una dosi d'insulina lenta que dura 24 h, més 3 dosis d'insulina ràpida, afegint-hi una correcció, si cal. Aquesta teràpia és molt més eficaç que l'emprada durant dècades als pacients ingressats, basada només a corregir amb insulina ràpida els nivells de sucre elevats.

Com beneficia el temps que el pacient està hospitalitzat?

Aconsegueix una reducció notable de les infeccions i menys trasllats a unitats de crítics, per tant, descens de la morbi-mortalitat. A mitjà termini, és a dir amb l'alta, millora del control, que persisteix els mesos següents, i a llarg termini, disminució dels reingressos, cosa que fa disminuir els costos. També descens de la morbi-mortalitat de prop del 25%.

Quins valors posa en relleu la



implantació d'aquest protocol d'actuació?

Que cal un protocol d'actuació en què estiguin implicats els metges, les infermeres i els gestors. Per tant, la importància del treball en equip i, per la transcendència en els resultats, la implicació de les infermeres de les unitats i el paper de la infermera consultora per tirar endavant el procés. Hem estat el primer Hospital d'Europa, de les nostres característiques, en què s'ha generalitzat i implantat un model de tractament que ha demostrat uns excel·lents resultats.

És important seguir apostant

per la recerca, a l'hora de lluitar contra les malalties i millorar la vida dels malalts?

Sense recerca, no hi ha avenços. Sense feina en equip, hi ha anarquia, sense organització, hi ha un caos. La recerca és vital, però per investigar calen recursos, no sempre elevats. L'important en el nostre cas ha estat el diàleg, molta comunicació, planificació, poca imposició i menys diners —una mica sí, evidentment. Hem estalviat 900.000 euros l'any que s'haurien produït només per reingressos de pacients a l'ICS. Amb un 5% d'aquesta quantitat s'ha fet tot el programa.